

Cvičení ve vodě s Evou

Přijďte si zacvičit ve vodě v příjemném prostředí Aquaparku Horažďovice. Cvičíme při hudbě s pomůckami i bez nich. Vhodné cvičení i pro začátečníky a všechny věkové a váhové kategorie. Přijďte všichni, kdo máte rádi pohyb, vodu a dobrou náladu.

Kdy: každé úterý od 19:00 – 20:00 hodin
Nutná rezervace v den cvičení do 12:00 hodin.

VÁŽENÉ CVIČENKY, PŘEJI VÁM VŠEM KRÁSNÉ LÉTO, ZDRAVÍ A TĚŠÍM SE PO PRÁZDNINÁCH 19.9.2017 OD 19.00 HOD. NA DALŠÍ CVIČENÍ VE VODĚ.

Eva Bláhová
kontakt: 723 569 254
e-mail: Horazdoviceskola@seznam.cz



Informace k organizaci cvičení

- Cvičení ve vodě trvá 45 min.
- Lekce se hradí na místě u cvičitelky Evy.
- Cena za lekci je 40 Kč (+ vstupné do bazénu)

Cvičení ve vodě s Evou

Informace pro cvičení v Horažďovicích

Kdy: každé úterý od 19:00 – 19:45 hodin
Kde: Aquapark Horažďovice
Nutná rezervace v den cvičení do 12:00 hodin.

Eva Bláhová
kontakt: 723 569 254
e-mail: Horazdoviceskola@seznam.cz

- Cvičení ve vodě trvá 45 min.
- Lekce se hradí na místě u cvičitelky Evy.
- Cena za lekci je 40 Kč (+ vstupné do bazénu)



Informace pro cvičení ve Strakonících

Kdy: každou středu od 20:00 – 21:00 hodin
Kde: Plavecký bazén ve Strakonících
Nutná rezervace v den cvičení do 12:00 hodin.
Eva Bláhová
kontakt: 723 569 254
e-mail: Horazdoviceskola@seznam.cz

- Cvičení ve vodě trvá 60 min.
- Lekce se hradí na místě u cvičitelky Evy.
- Cena za lekci je 100Kč