

# Cvičení ve vodě s Evou

Přijďte si zacvičit ve vodě v příjemném prostředí Aquaparku Horažďovice. Cvičíme při hudbě s pomůckami i bez nich. Vhodné cvičení i pro začátečníky a všechny věkové a váhové kategorie. Přijďte všichni, kdo máte rádi pohyb, vodu a dobrou náladu.

**Kdy: každé úterý od 19:00 – 20:00 hodin**  
Nutná rezervace v den cvičení do 12:00 hodin.

Eva Bláhová  
kontakt: 723 569 254  
e-mail: [Horazdoviceskola@seznam.cz](mailto:Horazdoviceskola@seznam.cz)

## **CVIČENÍ ZRUŠENO:**

**13.12.2016 a 27.12.2016**



## **Informace k organizaci cvičení**

- Cvičení ve vodě trvá 45 min.
- Lekce se hradí na místě u cvičitelky Evy.
- Cena za lekci je 30 Kč (+ vstupné do bazénu)

# Cvičení ve vodě s Evou

## **Informace pro cvičení v Horažďovicích**

**Kdy: každé úterý od 19:00 – 19:45 hodin**  
**Kde: Aquapark Horažďovice**  
Nutná rezervace v den cvičení do 12:00 hodin.

Eva Bláhová  
kontakt: 723 569 254  
e-mail: [Horazdoviceskola@seznam.cz](mailto:Horazdoviceskola@seznam.cz)

- Cvičení ve vodě trvá 45 min.
- Lekce se hradí na místě u cvičitelky Evy.
- Cena za lekci je 30 Kč (+ vstupné do bazénu)



## **Informace pro cvičení ve Strakonících**

**Kdy: každou středu od 20:00 – 21:00 hodin**  
**Kde: Plavecký bazén ve Strakonících**  
Nutná rezervace v den cvičení do 12:00 hodin.  
Eva Bláhová  
kontakt: 723 569 254  
e-mail: [Horazdoviceskola@seznam.cz](mailto:Horazdoviceskola@seznam.cz)

- Cvičení ve vodě trvá 60 min.
- Lekce se hradí na místě u cvičitelky Evy.
- Cena za lekci je 100Kč