

# Cvičení ve vodě s Evou

Přijďte si zacvičit ve vodě v příjemném prostředí Aquaparku Horažďovice. Cvičíme při hudbě s pomůckami i bez nich. Vhodné cvičení i pro začátečníky a všechny věkové a váhové kategorie. Přijďte všichni, kdo máte rádi pohyb, vodu a dobrou náladu.

**Kdy: každé úterý od 19:00 – 20:00 hodin**

Nutná rezervace v den cvičení do 12:00 hodin.

- Cvičení ve vodě trvá 45 min.
- Lekce se hradí na místě u cvičitelky Evy.
- Cena za lekci je 40 Kč (+ vstupné do bazénu)

Eva Bláhová

kontakt: 723 569 254

e-mail: [Horazdoviceskola@seznam.cz](mailto:Horazdoviceskola@seznam.cz)



## Informace k organizaci cvičení

- Cvičení ve vodě trvá 45 min.
- Lekce se hradí na místě u cvičitelky Evy.
- Cena za lekci je 40 Kč (+ vstupné do bazénu)

# Cvičení ve vodě s Evou

## Informace pro cvičení v Horažďovicích

**Kdy: každé úterý od 19:00 – 19:45 hodin**

**Kde: Aquapark Horažďovice**

Nutná rezervace v den cvičení do 12:00 hodin.

Eva Bláhová

kontakt: 723 569 254

e-mail: [Horazdoviceskola@seznam.cz](mailto:Horazdoviceskola@seznam.cz)

- Cvičení ve vodě trvá 45 min.
- Lekce se hradí na místě u cvičitelky Evy.
- Cena za lekci je 40 Kč (+ vstupné do bazénu)



## Informace pro cvičení ve Strakonících

**Kdy: každou středu od 20:00 – 21:00 hodin**

**Kde: Plavecký bazén ve Strakonících**

Nutná rezervace v den cvičení do 12:00 hodin.

Eva Bláhová

kontakt: 723 569 254

e-mail: [Horazdoviceskola@seznam.cz](mailto:Horazdoviceskola@seznam.cz)

- Cvičení ve vodě trvá 60 min.
- Lekce se hradí na místě u cvičitelky Evy.
- Cena za lekci je 100Kč